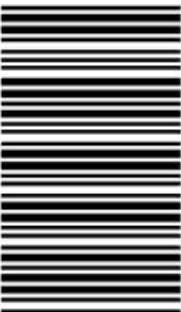


پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری



111F

کد کنترل

111

F

آزمون (نیمه‌تم مرکز) ورود به دوره‌های دکتری – سال ۱۴۰۱

دفترچه شماره (۱)

صبح جمعه ۱۴۰۰/۱۲/۶



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.»
امام خمینی (ره)

رشته علوم ورزشی – آسیب‌شناسی ورزشی (کد ۲۱۱۷)

جدول مواد امتحانی، تعداد، شماره سوال‌ها و زمان پاسخ‌گویی

| مواد امتحانی | تعداد سوال | از شماره | تا شماره | زمان پاسخ‌گویی |
|--|------------|----------|----------|----------------|
| سچموعه دروس تخصصی: – آمار – سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی – حرکات اصلاحی پیشرفتی – آسیب‌شناسی ورزشی پیشرفتی | ۸۰ | ۱ | ۱۲۰ | ۱۲۰ دقیقه |

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

این آزمون نمره منفی دارد.

حق جاپ، تکثیر و انتشار سوال‌ها به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حرفی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با مخالفان برای مقررات رقابت می‌شود.

آخرین اخبار و اطلاعات آزمون دکتری در وب سایت پی اچ دی تست

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۲

111F

آزمون (نیمه‌تمام) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

* متقاضی گرامی، وارد نکردن مشخصات و امضا در کادر زیر، به منزله غیبت و حضور نداشتن در جلسه آزمون است.

این‌جانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان‌بودن شماره صندلی خود را با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخ‌نامه و دفترچه سؤال‌ها، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سؤال‌ها و پایین پاسخ‌نامه‌ام را تأیید می‌نمایم.

امضا:

- ۱- آزمون‌های مهارتی «مک پیرسون»، در کدام رشته ورزشی کاربرد دارند؟
- (۱) بدمنیتون (۲) هندبال (۳) فوتبال (۴) بسکتبال
- ۲- فرض‌های آماری را براساس کدام مورد می‌نویسند؟
- (۱) آماره جامعه (۲) پارامتر جامعه (۳) آماره نمونه (۴) پارامتر نمونه
- ۳- اگر میانگین گل‌های زده بازیکنان تیم ملوان در فصل ۹۶ برابر با ۲ گل باشد و نصف گل زنان این تیم بتوانند در هر فصل، رکورد خود را یک گل بهبود بخشند، میانگین گل زده بازیکنان تیم ملوان در فصل ۹۹ کدام است؟
- (۱) ۵ (۲) ۴,۵ (۳) ۴ (۴) ۳,۵
- ۴- پس از رکوردگیری دراز نشست در یک کلاس، فرد A در چارک دوم، فرد B در نقطه درصد ۴۸ و فرد C در دهک چهارم قرار گرفت. کدام یک وضعیت بهتری دارد؟
- B (۱) A (۲) C (۳) A (۴) B (۵)
- ۵- در یک رکوردگیری نمره T ورزشکار A برابر با ۳۰ شده است، اگر ورزشکار B به اندازه ۲ واحد نمره Z بهتری نسبت به ورزشکار A کسب کرده باشد، اختلاف بین این دو فرد در منحنی طبیعی حدوداً چند درصد است؟
- (۱) ۲۸ (۲) ۳۴ (۳) ۴۸ (۴) ۶۸
- ۶- کدام مجموعه از ابزارهای مربوط به سنجش انعطاف‌پذیری عضلانی است؟
- (۱) دینامومتر - فلکسومتر - اینکلینومتر (۲) فلکسومتر - گونیامتر (۳) فلکسومتر - زاویه‌سنج - مانومتر (۴) فلکسومتر - اینکلینومتر
- ۷- اگر دامنه تغییرات بین چارک اول و سوم یک توزیع نرمال برابر با ۱۵ باشد و چارک اول برابر با ۷، میانه کدام است؟
- (۱) ۲۸ (۲) ۲۱ (۳) ۱۴ (۴) ۷

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۲

111F

آزمون (نیمه‌تممرکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۸- برای انجام تحقیقی با عنوان «بررسی چالش‌های ورزش ایران در بازی‌های المپیک توکیو» کدام نوع از روش‌های نمونه‌گیری را مناسب‌تر می‌دانید؟
- (۱) هدفمند (۲) در دسترس (۳) خوش‌های (۴) تمام شمار
- ۹- جدول فراوانی رکوردهای شناگر مربوط به ۲۰ شناگر به صورت جدول زیر توضیم شده است. شناگری با رکورد ۵/۳۰ ثانیه از چند درصد شناگران عملکرد بهتری از خود نشان داده است؟
- | طبقات | فرابوی مطلق |
|-------|-------------|
| ۴۱-۴۵ | ۳ |
| ۳۶-۴۰ | ۷ |
| ۳۱-۳۵ | ۵ |
| ۲۶-۳۰ | ۲ |
| ۲۰-۲۵ | ۳ |
- (۱) ۲۰ (۲) ۲۵ (۳) ۵۰ (۴) ۷۵
- ۱۰- میانگین هندسی چهار عدد ۴ و ۲ و ۲ و ۱، کدام است؟
- (۱) $\sqrt[4]{4}$ (۲) ۴ (۳) $\sqrt[4]{9}$ (۴) ۲
- ۱۱- ضریب تغییرات یک فاکتور آمادگی جسمانی در گروه بانوان برابر ۸ می‌باشد. اگر هر یک از داده‌ها را ۲ برابر کنیم، ضریب تغییرات داده‌های جدید کدام است؟
- (۱) ۱۶ (۲) ۸ (۳) ۴ (۴) ۲
- ۱۲- مقدار ثابتی را به تک‌تک نمره‌های درس فوتbal تخصصی دانشجویان اضافه کرده‌ایم. میانگین، میانه و انحراف متوسط جدید به ترتیب چه تغییری می‌کنند؟
- (۱) جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت (۲) جمع با عدد ثابت - جمع با عدد ثابت - بدون تغییر
- (۳) جمع با عدد ثابت - بدون تغییر - جمع با عدد ثابت (۴) بدون تغییر - جمع با عدد ثابت - بدون تغییر
- ۱۳- در یک منحنی با کجی مثبت، اگر نما ۱۲ و میانه ۱۶ باشد، میانگین کدام است؟
- (۱) ۱۰ (۲) ۱۳ (۳) ۱۵ (۴) ۱۸
- ۱۴- در مدل رگرسیون $\hat{Y} = 5 + X_1 - 3X_2$ به ازای یک واحد افزایش در مقدار متغیر X_2 به شرط ثابت‌ماندن مقدار X_1 ، مقدار \hat{Y} کدام است؟
- (۱) ۳ واحد کاهش می‌یابد. (۲) ۳ واحد افزایش می‌یابد.
- (۳) یک واحد کاهش می‌یابد. (۴) یک واحد افزایش می‌یابد.

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۴

111F

آزمون (نیمه‌تمترکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۱۵- در رکورددگیری از ۱۰۰ بازیکن، ۲۰ نفر وسط، رکوردهای کاملاً مشابه کسب کرده‌اند رتبه این ۲۰ نفر کدام است؟

(۱) ۴۱

(۲) ۵۰

(۳) ۵۰/۵

(۴) ۶۰

- ۱۶- جدول زیر، پراکندگی پاسخ‌های یک سؤال چهار گزینه‌ای در درس حرکت‌شناسی را برای ۱۰۰ دانشجو نشان می‌دهد. اگر گزینه (ب) پاسخ درست سؤال باشد، «ضریب دشواری» و «ضریب تمیز» سؤال به ترتیب (از راست به چپ)، کدام است؟

| گزینه | الف | ب | ج | د |
|--------------------|-----|----|----|----|
| گروه قوی (۵۰ نفر) | ۵ | ۲۰ | ۱۵ | ۱۰ |
| گروه ضعیف (۵۰ نفر) | ۱۲ | ۱۴ | ۱۲ | ۱۲ |

(۱) ۰/۳۴ و ۰/۱۲

(۲) ۰/۰۶ و ۰/۳۴

(۳) ۰/۰۶ و ۰/۰۶۸

(۴) ۰/۰۶۸ و ۰/۱۲

- ۱۷- اگر میانگین رکورد ۱۲ وزنه‌بردار پس از مصرف یک دوره کراتین از ۷۰ کیلوگرم به ۷۲ کیلوگرم افزایش یابد، چند درصد از این وزنه‌برداران با بهبود ۸ کیلوگرم از رکورد خود باعث این تغییر در میانگین می‌شوند؟

(۱) ۸

(۲) ۱۶

(۳) ۲۰

(۴) ۲۵

- ۱۸- ورزشکاری در یک برنامه ۳۰ روزه، در روز اول ۲۵ دقیقه دویده است و هر روز ۳ دقیقه به زمان دویدنش اضافه کرده است. میانگین زمان دویدن وی کدام است؟

(۱) ۵۵/۵

(۲) ۶۵

(۳) ۶۸/۵

(۴) ۷۰

- ۱۹- حداقل ضریب دشواری سؤال آخر آزمون سنجش در یک کلاس ۲۰ نفری که تعداد پاسخ‌های صحیح گروه قوی ۲ برابر تعداد پاسخ‌های صحیح گروه ضعیف باشد، کدام است؟

(۱) ۷۵

(۲) ۶۰

(۳) ۴۵

(۴) ۱۵

- ۲۰- حد میانی طبقه چهارم و پنجم یک جدول فراوانی که دارای ۸ طبقه است به ترتیب ۱۵ و ۱۸ بددست آمده است. حد میانی طبقه اول و آخر این جدول به ترتیب (از راست به چپ)، کدام است؟

(۱) ۹ و ۲۴

(۲) ۶ و ۲۴

(۳) ۶ و ۲۷

(۴) ۱۲ و ۱۸

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۵

111F

آزمون (نیمه‌تمام) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۲۱- در آزمون غربالگری حرکت عملکردی (FMS) چند مورد از حرکات آن جهت بررسی ارزیابی وجود «عدم تقارن» در بدن کاربرد دارند؟
- (۱) ۲ (۲) ۳ (۳) ۵ (۴) ۷
- ۲۲- در فوتبالیستی که همسترینگ وی به صورت مکرر دچار استرین می‌شود، احتمالاً کدام «زیر سیستم» دچار بد عملکردی شده است؟
- (۱) مایل قدامی (Posterior oblique subsystem) (۲) مایل خلفی (Anterior oblique subsystem)
(۳) قدمای عمقی (Lateral subsystem) (۴) جانبی (Anterior deep subsystem)
- ۲۳- «کشش استاتیک» قبل از انجام تمرینات اصلاحی، از کدام طریق باعث کاهش نیروی تولید شده توسط عضله می‌شود؟
- (۱) کاهش فعالیت اندام وتری گلزاری (GTO)
(۲) کاهش سفتی عضله (Muscle stiffness)
(۳) تحریک پیش سیناپسی (Pre-synaptic excitation)
(۴) افزایش تحریک‌پذیری دوک‌های عضلانی (Muscle spindles)
- ۲۴- در تیپ B سندروم متقاطع تحتانی براساس نظر جاندا، کدام ناهنجاری در اندام تحتانی دیده می‌شود؟
- (۱) زانوی عقب رفته (Genu procurvatum) (۲) زانوی خمیده (Genu recurvatum)
(۳) زانوی ضربدری (Genu varum) (۴) زانوی پرانتزی (Genu valgum)
- ۲۵- در کدام رویکرد «حرکات تکراری» و قرار گرفتن در «وضعیت‌های بدنی طولانی مدت» می‌تواند باعث بروز اختلالات حرکتی شود؟
- Janda's Approach (۲) Scrotch Methods (۱)
Sahrmann Approach (۴) Lederman Methods (۳)
- ۲۶- در اندازه‌گیری کایفوز سینه‌ای یک گروه ۲۰ نفره به وسیله خطکش منعطف، مشخص شده است که مقادیر به دست آمده از خطکش منعطف نسبت به مقادیر حاصل از اندازه‌گیری زاویه کوب در عکس رادیولوژی (به عنوان استاندارد طلایی) به طور میانگین درجات بسیار کمتری را نشان می‌دهد. این مسئله ضعف در کدام یک از خصوصیات خطکش منعطف را منعکس می‌کند؟
- (۱) روابی (۲) پایابی (۳) حساسیت (۴) ویرگی
- ۲۷- در معایینات پیش از فصل بازیکنان یک تیم هنبدبال با استفاده از آزمون اسکات بالای سر، حرکت والگوس زانو در یک بازیکن مشاهده می‌شود. این عارضه ناشی از «تغییر فعالیت» کدام عضله بوده و احتمال خطر کدام آسیب برای این بازیکن افزایش می‌یابد؟
- (۱) کاهش فعالیت عضلات کشنده پهن نیام + سرینی میانی و احتمال افزایش سندروم درد کشککی رانی
(۲) کاهش فعالیت عضلات پهن مایل داخلی + ساقی قدامی و احتمال افزایش استرین همسترینگ
(۳) کاهش فعالیت عضلات دو قلوی خارجی + سرینی میانی و احتمال افزایش استرین چهار سر
(۴) کاهش فعالیت عضلات ساقی قدامی + ساقی خلفی و احتمال افزایش زانوی پرنده‌گان

پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۶

111F

آزمون (نیمه‌تمترکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

-۲۸- یک متخصص حرکات اصلاحی برای ارزیابی قوس طولی داخلی پای دانش‌آموزی از روش خط فیس (Feiss line) استفاده می‌کند. در مرحله اول اندازه‌گیری فاصله برجستگی استخوان ناوی تا خط فیس ۱۲ میلی‌متر است. در چه صورت تشخیص این متخصص وجود صافی کف پا در دانش‌آموز تأیید خواهد کرد؟

- (۱) در حالت تحمل وزن میزان افت برجستگی استخوان ناوی تا سطح زمین بین ۱۰ تا ۱۵ میلی‌متر باشد.
- (۲) در حالت تحمل وزن میزان افت برجستگی استخوان ناوی تا سطح زمین بین ۱۵ تا ۲۰ میلی‌متر باشد.
- (۳) در حالت تحمل وزن میزان افت برجستگی استخوان ناوی تا سطح زمین بیشتر از ۲۰ میلی‌متر باشد.
- (۴) در حالت تحمل وزن میزان افت برجستگی استخوان ناوی تا سطح زمین ۲۰ میلی‌متر باشد.

-۲۹- شکل نشان داده شده زیر چیست و برای اصلاح کدام عارضه استفاده می‌شود؟



- (۱) بازی اصلاحی - ناهنجاری کایفوزیس
- (۲) حرکت اصلاحی - ناهنجاری کایفوزیس
- (۳) بازی اصلاحی - ناهنجاری اسکولیوزیس
- (۴) حرکت اصلاحی - ناهنجاری اسکولیوزیس

-۳۰- کدام عارضه در نتیجه پوکی استخوان بعد از دوران یائسگی در زنان سالم‌مند ایجاد شده و باعث شکستگی چند مهره سینه‌ای در قسمت قدامی آنها می‌شود؟

(Dowager's hump) ۲) گوز پشتی دوچر (Buffalo hump)

(Scheuermann's kyphosis) ۴) کایفوز شوئرمن (Postural kyphosis)

-۳۱- کدام مورد در خصوص نتایج تحقیقات بر روی «میزان» کایفوز سینه‌ای در بین زنان و مردان مسن درست است؟

- (۱) کایفوز در زنان و مردان تفاوت آشکاری ندارد.
- (۲) در مجموع کایفوز در مردان بیشتر از زنان است.
- (۳) در مجموع کایفوز در زنان بیشتر از مردان است.
- (۴) تحقیقات در این زمینه هنوز به نتیجه قطعی نرسیده است.

-۳۲- کدام مورد در خصوص ناهنجاری «انگشت چوگانی» درست است؟

(۱) هایپر اکستنشن در مفصل پروگزیمال اینترفالانژیال (۲) هایپر اکستنشن در مفصل دیستال اینترفالانژیال

(۳) فلکشن در مفصل پروگزیمال اینترفالانژیال (۴) فلکشن در مفصل دیستال اینترفالانژیال

-۳۳- هایپر بروونیشن پا (Foot hyper pronation)، با کدام مورد همراه است؟

(۱) افزایش تیلت خلفی لگن و پرانتری شدن زانوها (۲) افزایش تیلت قدمی لگن و پرانتری شدن زانوها

(۳) افزایش تیلت خلفی لگن و ضربدری شدن زانوها (۴) افزایش تیلت قدمی لگن و ضربدری شدن زانوها

-۳۴- برای اصلاح زانوی ضربدری پویا (Dynamic genu valgum)، کدام یک از عضلات بیشتر بایستی مورد تقویت و تأکید قرار گیرد؟

(۱) عضله سریتی میانی (۲) عضله سریتی میانی

(۳) عضله کشنده پهن نیام (۴) عضله کشنده پهن نیام

-۳۵- کوتاهی کدام یک از عضلات در ناهنجاری شانه نابرابر (Uneven shoulder)، دیده می‌شود؟

(۱) سینه‌ای بزرگ (۲) سینه‌ای بزرگ

(۳) ذوزنقه‌ای بخش فوقانی (۴) ذوزنقه‌ای بخش فوقانی

-۳۶- در حرکت «اسکات تک پا»، معمولاً چه عضله‌ای مورد ارزیابی قرار می‌گیرد؟

(۱) سرینی کوچک

(۲) همسترینگ

(۳) مربعی کمری

(۱) راست شکمی

(۲) تحت ترقوه‌ای

(۳) نردبانی قدامی

پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۷

111F

آزمون (نیمه‌تمترکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۳۷ - احتمال کوتاهی (Shortness) عضلات همسترینگ در کدام ناهنجاری «بیشتر» است؟

(۱) پشت تابدار (Sway back)

(۲) سندروم لایر (Layer syndrome)

(۳) سندروم متقاطع فوقانی (Upper crossed syndrome)

(۴) سندروم متقاطع تحتانی (Lower crossed syndrome)

- ۳۸ - کدام ناهنجاری در هر سه صفحه حرکتی رخ می‌دهد و از هر سه صفحه قابل شناسایی است؟

(۱) سر به جلو (۲) شانه گرد (۳) هایپر لوردوزیس (۴) زانوی پرانتری

- ۳۹ - انقباض ایزومتریک در حین کشش PNF، از کدام طریق موجب رهایی عضله می‌شود؟

(۱) مهار اتونوم (۲) دوک عضلانی

(۳) اندام وتری گلزاری (۴) افزایش خاصیت ویسکوالاستیک عضله

- ۴۰ - مطابق شکل اگر در وضعیتی که فرد روی زانوهای خم شده نشسته باشد (Kneeling) لوردوز ناحیه لومبار افزایش یابد

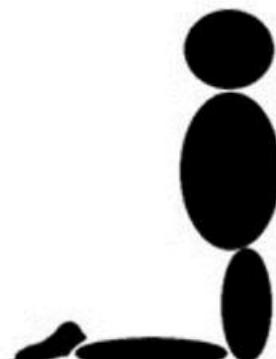
اما در وضعیت ایستاده، لوردوز وی نرمال به نظر برسد، کدام مورد درخصوص علت این امر درست است؟

(۱) ضعف عضلات شکمی

(۲) کوتاهی اکستنسورهای کمری

(۳) کوتاهی فلکسورهای دو مفصلی هیپ

(۴) کوتاهی فلکسورهای تک مفصلی هیپ



- ۴۱ - استخوان کتف ورزشکار ۲۵ ساله، هنگامی که سعی می‌کند وسیله‌ای را در جیب پشتی شلوار خود قرار دهد، دچار بیرون‌زدگی ژاویه تحتنی می‌شود. کدام مورد، علت این اختلال است؟

(۱) ضعف عضله سینه‌ای کوچک (۲) ضعف عضله دندانه‌ای قدامی

(۳) محدودیت در چرخش خارجی مفصل گلنوهومرال (۴) محدودیت در چرخش داخلی مفصل گلنوهومرال

- ۴۲ - مطابق شکل گود شدن کمر و بالا آمدن شانه‌ها هنگام ارزیابی «حرکت پرس با دمبل» نشان‌دهنده ضعف و مهار کدام گروه از عضلات است؟



(۱) سرینی بزرگ - پایدارکننده‌های عمقی تنہ - ذوزنقه میانی - ذوزنقه تحتنی

(۲) پشتی بزرگ - پایدارکننده‌های سطحی تنہ - ذوزنقه میانی - ذوزنقه فوقانی

(۳) سرینی بزرگ - پایدارکننده‌های سطحی تنہ - رتینورکاف - ذوزنقه فوقانی

(۴) پشتی بزرگ - پایدارکننده‌های عمقی تنہ - ذوزنقه میانی - ذوزنقه تحتنی

پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۸

111F

آزمون (نیمه‌تمام) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۴۳ - نام «آزمون» و «ناهنجری» مورد بررسی در تعریف زیر کدام است؟

«در این تست فرد به صورت طاقباز دراز کشیده و ارزیاب سر فرد را با کمک دستان خود حدود یک سانتی‌متر از زمین بلند می‌کند. سپس ارزیاب دستان خود را از سر فرد جدا کرده و از وی می‌خواهد که سر را بدون بالا یا پایین بردن در این وضعیت نگه دارد.»

- ۱) تست فلکشن مهره‌های گردن - برای بررسی ناهنجاری سندروم متقطع تحتانی
- ۲) تست ارزیابی الگوی حرکتی - برای بررسی ناهنجاری سندروم متقطع فوقانی
- ۳) تست ارزیابی کلی - برای بررسی ناهنجاری سندروم متقطع تحتانی
- ۴) تست جولی - برای بررسی ناهنجاری سندروم متقطع فوقانی

- ۴۴ - در خصوص ترتیب و مراحل هرم اصلاح کودکان دارای بد راستایی کدام مورد درست است؟

۱) تعیین اهداف واقعی اصلاحی بر اساس داده‌های تشخیصی - انگیزه‌دار کردن کودک برای شروع و ادامه برنامه اصلاحی - تشخیص جامع - اصلاح و درمان ناراستایی

۲) تشخیص جامع - تعیین اهداف واقعی اصلاحی بر اساس داده‌های تشخیصی - انگیزه‌دار کردن کودک برای شروع و ادامه برنامه اصلاحی - اصلاح و درمان ناراستایی

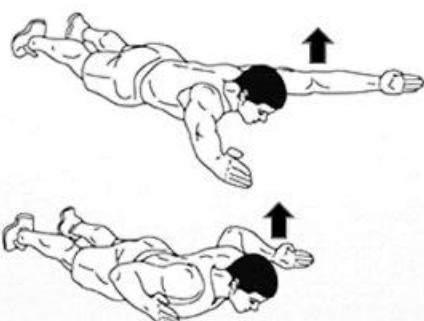
۳) تشخیص جامع - انگیزه‌دار کردن کودک برای شروع و ادامه برنامه اصلاحی - تعیین اهداف واقعی اصلاحی بر اساس داده‌های تشخیصی - اصلاح و درمان ناراستایی

۴) تعیین اهداف واقعی اصلاحی بر اساس داده‌های تشخیصی - تشخیص جامع - انگیزه‌دار کردن کودک برای شروع و ادامه برنامه اصلاحی - اصلاح و درمان ناراستایی

- ۴۵ - کدام روش ارزیابی، مربوط به «ثبت نقش کف پا» است؟

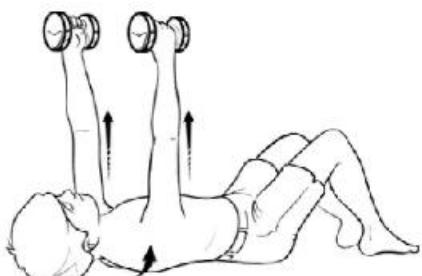
- ۱) افت ناوی - شاخص فیس - شاخص والگوس
- ۲) چیپايو اسمیراک - افت ناوی - استاهلی
- ۳) استاهلی - افت ناوی - شاخص فیس
- ۴) استاهلی - چیپايو اسمیراک - شاخص والگوس

- ۴۶ - مطابق شکل، تمرينات Y و W بیشتر با هدف اصلاح کدام ناهنجاری به کار گرفته می‌شوند؟



- ۱) هایپر کایفوزیس
- ۲) اسکولیوزیس
- ۳) هایپر لوردوز
- ۴) پشت تابدار

- ۴۷ - تمرين «پانچ با دمبل» که مطابق شکل انجام می‌گيرد، جهت تقویت کدام عضله استفاده می‌شود و برای اصلاح کدام ناهنجاری اثربخشی بیشتری دارد؟



- ۱) رومبوئیدها - اسکولیوزیس
- ۲) رومبوئیدها - دیسکینزی کتف
- ۳) سراتوس انتریور - اسکولیوزیس
- ۴) سراتوس انتریور - دیسکینزی کتف

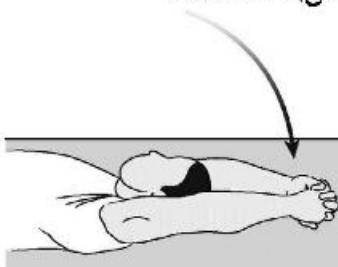
پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۹

111F

آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره های دکتری – کد (۲۱۱۷)

-۴۸- فردی به پشت روی میز معاينه در حالی که دستها کنار بدن قرار دارند، خوابیده است. آزمون گر از وی می خواهد که دستان خود را مطابق شکل به وضعیت فول فلکشن حرکت دهد. در این حالت قفسه سینه وی دپرس می شود و شانه ها به سمت جلو کشیده می شوند. در این صورت کدام عضله دچار سفتی (تاپتیس) شده است؟



- (۱) عضله بالابرنده کتف
- (۲) عضله دندانه ای قدامی
- (۳) بخش فوقانی عضلات شکم
- (۴) بخش ترقوه ای عضلات سینه ای

-۴۹- کدام مورد، مهم ترین روش های «غربالگری» اسکولیوزیس است؟

- (۱) آزمون آدامز + اسکولیومتر
- (۲) اسکولیومتر + عکس رادیوگرافی
- (۳) آزمون آدامز + خط کش معطف
- (۴) خط کش معطف + عکس رادیوگرافی

-۵۰- مطابق شکل، کودکی که تمایل دارد در اکثر اوقات به حالت W بنشیند به احتمال زیاد استخوان ران وی دارای کدام ناهنجاری ساختاری است؟



- (۱) ریترو ورژن
- (۲) آنتی ورژن
- (۳) کوکسا وارا
- (۴) کوکسا والگا

-۵۱- آزمون (Empty can)، جهت ارزیابی آسیب های کدام عضله استفاده می شود؟

- (۱) سوبرا اسپیناتوس
- (۲) ترس مینور
- (۳) سراتوس انتریور
- (۴) دلتوئید

-۵۲- در خصوص آسیب رباط صلیبی قدامی (ACL) و عوامل خطرزای آن کدام مورد درست است؟

- (۱) در هنگام فروید در آقایان وضعیت اندام های تحتانی غالباً صاف تر است.
- (۲) در خانم ها معمولاً قدرت چهار سر نسبت به هم سترینگ ها کمتر است.
- (۳) انقباض اکستنتریک قوی عضله چهارسر از علت های پارگی ACL است.

-۵۳- انقباض کانسترنگ های هم سترینگ ها در هنگام فروید باعث جابه جایی قدامی استخوان درشت نی می شود.

-۵۴- تجویز تمرینات عملکردی در انتهای فاز توانبخشی پیچ خوردنی مج پا (Lateral Ankle Sprain) با کدام هدف توصیه می شود؟

- (۱) کاهش التهاب مج پا
- (۲) افزایش دامنه حرکتی
- (۳) تقویت حس عمقی
- (۴) پیشگیری از آسیب مجدد

-۵۵- سُرخوردنی مهره (Spondylolisthesis)، متعاقب کدام آسیب رخ می دهد؟

- (۱) کمر درد مزمن غیر اختصاصی (Chronic non-specific low back pain)
- (۲) شکستگی بخش بین مفصلی مهره (Pars interarticularis defect)
- (۳) تنگی کانال نخاعی (Spinal canal stenosis)
- (۴) فتق دیسک بین مهره ای (Disc herniation)

پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۰

111F

آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره های دکتری - کد (۲۱۱۷)

- ۵۵ - کدام مورد از ویژگی تمرینات «ایزو کینتیک» است؟

- (۱) استفاده از وزن بدن یا اندام قرینه در ایجاد مقاومت
- (۲) حداکثر مقاومت در تمام دامنه حرکتی
- (۳) مقاومت ثابت در کل دامنه حرکتی
- (۴) سرعت متغیر در کل دامنه حرکتی

- ۵۶ - قفل شدن یا (Locking) در ارزیابی زانوی ورزشکار مصدوم، می تواند «بیشتر» نشانه چه آسیبی باشد؟

- (۱) وجود جسم آزاد - پارگی منیسک
- (۲) وجود جسم آزاد - التهاب بورس
- (۳) پارگی منیسک - پارگی لیگامان
- (۴) پارگی لیگامان - التهاب بورس

- ۵۷ - کدام مورد در ارتباط با سندرم استرس داخلی درشت‌نی (Medial Tibial Stress Syndrome) درست است؟

- (۱) این سندروم در آقایان ورزشکار شایع‌تر است.
- (۲) کاهش شاخص توده بدنی (BMI) ورزشکار را مستعد این آسیب می‌کند.
- (۳) افزایش پرونیشن پا (Foot pronation) احتمال آسیب را افزایش می‌دهد.
- (۴) کاهش دامنه حرکتی غیرفعال زانو (Passive knee ROM) از عوامل خطرزای این سندروم است.

- ۵۸ - «افزایش سن» احتمال خطر رخ دادن کدام آسیب را در ورزشکاران بیشتر افزایش می‌دهد؟

- (۱) دررفتگی شانه
- (۲) پارگی رباط صلیبی قدامی
- (۳) تحلیل عصب آگریلاری
- (۴) پارگی تاندون عضله فوق خاری

- ۵۹ - (SLR) یا آزمون (Straight Leg Raise)، در کدام نوع کمردرد مثبت است؟

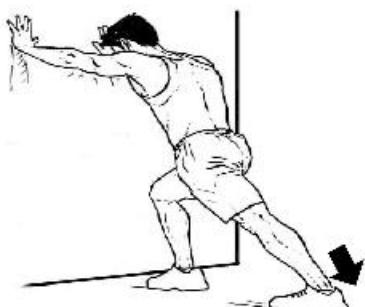
- (۱) تنگی کانال نخاعی - اسپوندیلویستزیس
- (۲) فتق دیسک بین مهره‌ای - تنگی کانال نخاعی
- (۳) اسپوندیلویستزیس - کمردرد مزمن غیراختصاصی
- (۴) فتق دیسک بین مهره‌ای - کمردرد مزمن غیراختصاصی

- ۶۰ - ورزشکاری در حالت ایستاده وزنه یک کیلویی دور مچ پای راست خود بسته و با انجام عمل فلکشن زانو (ران در حالت طبیعی) مچ پا را تا فلکشن ۹۰ درجه زانو بالا می‌آورد. کدام مورد در خصوص این تمرین توانبخشی درست است؟

- (۱) این تمرین جهت تقویت بخش تحتانی همسترینگ تجویز می‌شود.
- (۲) این تمرین جهت تقویت بخش فوقانی همسترینگ تجویز می‌شود.
- (۳) این تمرین جهت تقویت بخش تحتانی کوادریسپس تجویز می‌شود.
- (۴) این تمرین جهت تقویت بخش فوقانی کوادریسپس تجویز می‌شود.

- ۶۱ - مطابق شکل تمرین کششی، جهت درمان کدام آسیب تجویز می‌گردد؟

- (۱) استرس فرکچر تیبیا (Stress fracture of tibia)
- (۲) کوفتگی چهارسر (Quadriceps contusion)
- (۳) استرین همسترینگ‌ها (Hamstrings strain)
- (۴) التهاب فاسیتی کف پا (Plantar fasciitis)



- ۶۲ - زانوی دوندگان (Jumper's Knee) به طور شایع‌تر معمولاً در کدام بخش اتفاق می‌افتد؟

- (۱) در محل چسبندگی تاندون کشککی به قطب تحتانی کشک
- (۲) در محل چسبندگی تاندون کشککی به قطب فوقانی کشک
- (۳) در محل چسبندگی تاندون کشککی به توبر کل تیبیا
- (۴) در بخش میانی تاندون کشککی

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۱

111F

آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره های دکتری – کد (۲۱۱۷)

۶۳- در کدام یک از انواع فتق دیسک (Disc Herniation) قطعات آزاد از دیسک بین مهره های جدا شده است؟

Sequestration (۲)

Prolapse (۱)

Protrusion (۴)

Extrusion (۳)

۶۴- اولین ساختار مقاومت کننده در برابر استرس والگوس (Valgus stress) آرنج که در حین پرتقاب ها رخ می دهد، کدام است؟

(۱) لیگامنت اولnar کولترال باند عرضی (Transverse band of ulnar collateral ligament)

(۲) لیگامنت اولnar کولترال باند خلفی (Posterior band of ulnar collateral ligament)

(۳) لیگامنت اولnar کولترال باند قدامی (Anterior band of ulnar collateral ligament)

(۴) لیگامنت حلقوی (Annular ligament)

۶۵- در «چرخه تجمعی آسیب»، آخرین مرحله پیش از ایجاد چرخه کدام است؟

(۱) التهاب (۲) آسیب بافت

(۳) تغییر در کنترل عصبی - عضلانی (۴) عدم تعادل عضلانی

۶۶- در صورت مشاهده «والگوس عملکردی زانو» در یک بازیکن بسکتبال، احتمال وجود کدام موارد بیشتر است؟

(۱) فعالیت بیشتر عضلات فلکسور ران - چرخش داخلی ران

(۲) فعالیت بیشتر عضلات ابداکتور ران - چرخش داخلی ساق پا

(۳) فعالیت بیشتر عضلات فلکسور زانو - چرخش خارجی ساق پا

(۴) فعالیت بیشتر عضلات پلانتار فلکسور مج - چرخش خارجی ران

۶۷- مطابق با مستندات علمی حوزه پیشگیری از آسیب، کدام عوامل می تواند در پیشگیری از آسیب های اندام تختانی ورزشکاران بیشترین اثر را داشته باشد؟

(۱) حرکات کششی پویا (Dynamic Stretching)

(۲) حرکات کششی ایستا (Static Stretching)

(۳) برنامه های گرم کردن (Warm Up Programs)

(۴) استفاده از باند پیچی (Tape) و بریس (Brace)

۶۸- «شایع ترین» علت همارتروز (Hemarthrosis) مفصل زانو در آسیب های حاد ورزشکاران، کدام است؟

(۱) پارگی MCL (۲) پارگی ACL (۳) پارگی منیسک داخلی (۴) پارگی منیسک خارجی

۶۹- در ارزیابی آسیب های ورزشی، کدام مورد جزء معاینات «سابجکتیو» (Subjective) به حساب می آید؟

(۱) مشاهده وضعیت بدنی توسط امدادگر ورزشی

(۲) لمس محل آسیب دیده توسط امدادگر ورزشی

(۳) انجام آزمون های عملکردی توسط ورزشکار

(۴) پرسش مکانیسم آسیب از ورزشکار

۷۰- طبق نظریه ثبات مرکزی بدن (Core stability)، انجام کدام حرکت می تواند نشان دهنده سلامت عملکرد عصبی - عضلانی در ناحیه مرکزی بدن باشد؟

(۱) تنفس «شکمی» (۲) تأخیر در وارد عمل شدن «عضله عرضی شکم»

(۳) فعالیت زودهنگام «عضله راست شکمی»

۷۱- مکانیسم پای فانتوم (Phantom foot mechanism) به عنوان «شایع ترین» مکانیسم کدام آسیب در «اسکی آلباین» محسوب می شود؟

(۱) پارگی منیسک داخلی

(۲) اسپرین خارجی مج پا

(۳) شکستگی استخوان های کف پا

(۴) پارگی رباط صلیبی قدامی

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۲

111F

آزمون (نیمه‌تمترکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۷۲ - «شایع‌ترین» محل‌های آسیب (استرین) در عضلات هم‌سترنگ به ترتیب (از راست به چپ) کدام است؟

- ۱) سر دراز عضله دو سر رانی - عضله نیم وتری - عضله نیم غشایی - سر کوتاه عضله دو سر رانی
- ۲) سر دراز عضله دو سر رانی - عضله نیم غشایی - عضله نیم وتری - سر کوتاه عضله دو سر رانی
- ۳) سر کوتاه عضله دو سر رانی - عضله نیم غشایی - عضله نیم وتری - سر دراز عضله دو سر رانی
- ۴) سر کوتاه عضله دو سر رانی - عضله نیم وتری - عضله نیم غشایی - سر دراز عضله دو سر رانی

- ۷۲ - آزمون هاکینز - کندی (Hawkins-Kennedy)، برای ارزیابی کدام آسیب ناحیه شانه استفاده می‌شود؟

(۱) بی‌ثباتی شانه (Shoulder instability)

(۲) دیسکینزی کتف (Scapular dyskinesis)

(۳) غیرافتادگی شانه (Shoulder impingement)

(۴) پارگی تاندون سوپرا اسپیناتوس (Supraspinatus tears)

- ۷۴ - کدام مورد ترتیب صحیح اجزای اساسی تمرين با هدف برقراری مجدد کنترل عصبی - عضلانی و ثبات در ورزشکاران آسیب دیده را به ترتیب (از راست به چپ) نشان می‌دهد؟

- ۱) ثبات‌دهی پویای مفصل، حس عمقی و حس حرکتی، کنترل عصبی - عضلانی واکنشی، الگوهای عملکردی حرکتی
- ۲) حس عمقی و حس حرکتی، ثبات‌دهی پویای مفصل، کنترل عصبی - عضلانی واکنشی، الگوهای عملکردی حرکتی
- ۳) کنترل عصبی - عضلانی واکنشی، حس عمقی و حس حرکتی، ثبات‌دهی پویای مفصل، الگوهای عملکردی حرکتی
- ۴) کنترل عصبی - عضلانی واکنشی، ثبات‌دهی پویای مفصل، حس عمقی و حس حرکتی، الگوهای عملکردی حرکتی

- ۷۵ - در مدیریت آسیب‌های حاد بافت نرم در هنگام استفاده از «سرما» چگونه باید عمل کرد؟

- ۱) کمپرس سرما به مدت ۳۰ دقیقه هر ۱ ساعت برای ۲۴ تا ۷۲ ساعت اول پس از آسیب دیدگی
- ۲) کمپرس سرما به مدت ۳۰ دقیقه هر ۲ ساعت برای ۴۸ تا ۷۲ ساعت اول پس از آسیب دیدگی
- ۳) کمپرس سرما به مدت ۲۰ دقیقه هر ۱ ساعت برای ۲۴ تا ۷۲ ساعت اول پس از آسیب دیدگی
- ۴) کمپرس سرما به مدت ۲۰ دقیقه هر ۲ ساعت برای ۴۸ تا ۷۲ ساعت اول پس از آسیب دیدگی

- ۷۶ - در پروتکل درمانی No H.A.R.M، ورزشکار آسیب دیده از انجام کدام فعالیت‌ها «منع» می‌شود؟

- ۱) گرما درمانی، نوشیدن الکل، راه رفتن، شنا
- ۲) گرما درمانی، نوشیدن الکل، دویدن، ماساژ
- ۳) گرما درمانی، بادکش، راه رفتن، شنا
- ۴) گرما درمانی، بادکش، دویدن، ماساژ

- ۷۷ - کدام مورد درخصوص نقصان چرخش داخلی مفصل گلنوهومال (GIRD) در ورزشکاران رشته‌های بالاسر (Overhead) در پروتکل درمانی درست است؟

(۱) این نقصان در شانه سمت «غیر غالب» ورزشکاران رشته‌های بالاسر رایج‌تر است.

(۲) سفتی (Tightness) «کپسول مفصلی قدامی» شانه مهم‌ترین علت ایجاد این نقصان است.

(۳) اختلاف چرخش داخلی بیش از «۲۰ درجه» بین شانه سمت راست و چپ نشان‌دهنده وجود این نقصان است.

(۴) از آنجایی که این نقصان با دیسکینزی کتف مرتبط است، بنابراین بهترین روش درمان این نقصان «اصلاح دیسکینزی» است.

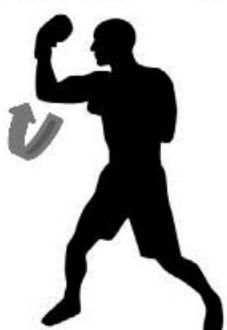
- ۷۸ - تمرين آپرکات (Uppercut exercise) که در آن عضله دوسر بازویی (باپسپس) بدشدت فعال می‌باشد، در مراحل ابتدایی بازتوانی کدام آسیب شانه «منع» تجویز دارد؟

(۱) پارگی بخش فوقانی گلنوهومال (SLAP Lesion)

(۲) پارگی عضلات روتیور کاف (Rotator Cuff Tears)

(۳) دیسکینزی کتف (Scapular Dyskinesis)

(۴) بی‌ثباتی شانه (Shoulder Instability)



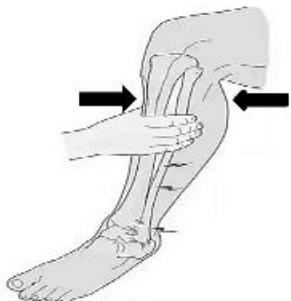
پی اچ دی تست؛ نخستین وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۳

111F

آزمون (نیمه متمرکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

- ۷۹- شکل زیر کدام آزمون تشخیصی آسیب‌های مج پا را نشان داده است و این آزمون جهت بررسی آسیب کدام بخش مج پا مورد استفاده قرار می‌گیرد؟



Windlass Test - Deltoid Ligament (۱)

Squeeze Test - Deltoid Ligament (۲)

Windlass Test - Syndesmosis (۳)

Squeeze Test - Syndesmosis (۴)

- ۸۰- فعالیت بیش از حد کدام گروه از عضلات، منجر به فرود در وضعیت «نقطه بدون بازگشت» (Point of no return) که ریسک آسیب رباط صلیبی قدامی (ACL) است، می‌گردد؟

(۱) پلانتار فلکسورهای مج پا - فلکسورهای زانو - ابداقتورهای ران

(۲) پلانتار فلکسورهای مج پا - فلکسورهای زانو - اداکتورهای ران

(۳) دورسی فلکسورهای مج پا - اکستنسورهای زانو - اداکتورهای ران

(۴) دورسی فلکسورهای مج پا - اکستنسورهای زانو - ابداقتورهای ران

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۴

111F

آزمون (نیمه‌تمثیرکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۵

111F

آزمون (نیمه‌تمثیرکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)

پی اچ دی تست؛ فحستین و ب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۱۶

111F

آزمون (نیمه‌تمثیرکز) ورود به دوره‌های دکتری – کد (۲۱۱۷)