

217

F

نام

نام خانوادگی

محل اقامت



صبح چهارم
۹۱/۱/۲۵

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.
اعلم خوشی (رس)

جمهوری اسلام ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی
دوره های دکتری (نیمه مرکز) داخل
در سال ۱۳۹۱

رشته های
آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی (کد ۲۹۰۲)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سوال: ۸۰

عنوان مولوی امتحانی، تعداد و شماره سوالات

ردیف	مواد امتحانی	تاشماره	از شماره	تا شماره	تعداد سوال
۱	مجموعه دروس تخصصی (آمار، سمعش و انداره گیری در تربیت بدنی، آسیب شناسی و حرکات اصلاحی)	۱	۱	۱۰۰	۸۰

فروردین سال ۱۳۹۱

استفاده از دستگیری حساب، سخاں یا بد

هزاری آزمون برای نهاد انتخابی حقوقی و حقوقی تها با محض این سازمان مجاز نباشد و با مختلفین برابر مقررات و قرار می شود.

قیمت ۱۰۰۰ تومان

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

- ۱ در صورتی که مجموع نمرات آزمون کشش از بارفیکس یک جامعه آماری ۲۵ نفری ۳۰۰ و واریانس نمرات ۹ باشد: به طور تقریبی نسبت پراکندگی به میانگین نتایج این آزمون برابر با چند است؟
- (۱) ۰/۱۵ (۲) ۰/۱۲ (۳) ۰/۲۵ (۴) ۰/۲۸
- ۲ میانگین و انحراف معیار توزیع آزمون پس رونده‌ی دوی ۴۰۰ متر بر ثانیه به ترتیب ۷۰ و ۵ است. نمرات معیار واقعی افرادی که رکوردهای ۸۵ و ۶۵ ثانیه کسب کرده‌اند در توزیع نمرات به ترتیب چند است؟
- (۱) ۰/۱ و +۲ (۲) ۰/۲ و +۱ (۳) ۰/۳ و -۱ (۴) ۰/۴ و +۱
- ۳ کدام یک از آزمون‌های آماری دارای توان آماری بیشتر هستند؟
- (۱) آزمون همبستگی پرسون (۲) آزمون همبستگی اسپیرمن (۳) آزمون خی دو (۴) آزمون کلموگروف - اسپیرنوف
- ۴ آزمون‌های مهارتی مانند دریبل فوتبال معمولاً چه جنبه‌ای از مهارت را اندازه‌گیری می‌کنند؟
- (۱) تولید اجرا (۲) روند اجرا (۳) تولید و روند اجرا (۴) ارزیابی مهارت در شرایط واقعی مسابقه
- ۵ دامنه‌ی تغییر رکوردهای زیر در آزمون دراز و نشست چند است؟ (۱۵، ۲۱، ۲۳، ۴۵، ۵۰)
- (۱) ۰/۱ (۲) ۰/۲ (۳) ۰/۳ (۴) ۰/۴
- ۶ «اگر نمونه‌های متعددی را با حجم مساوی از یک جامعه انتخاب کنیم توزیع میانگین‌های این نمونه‌ها به صورت طبیعی خواهد بود» این عبارت نشان‌دهنده‌ی چیست؟
- (۱) ارتباط نمونه و جامعه (۲) توزیع میانگین نمونه‌ها (۳) توزیع طبیعی (۴) قضیه حد مرکزی
- ۷ کدام یک از جملات زیر در مورد نمرات استاندارد صحیح است؟
- (۱) میانگین نمره استاندارد T همیشه برابر با ضرب Z است. (۲) نمره استاندارد T دارای میانگین و انحراف معیار مستقر است. (۳) انحراف معیار نمره استاندارد T همیشه برابر با ضربی $\sqrt{1/\pi}$ است. (۴) برای محاسبه نمره استاندارد T به سایر نمره‌های استاندارد تیازی نیست.
- ۸ کدام یک از جملات زیر در مورد منحنی با کجی مثبت صحیح است؟
- (۱) میانه به نمایندگیتر است تا به میانگین (۲) میانه میانگین نزدیکتر است تا به میانگین (۳) میانه به میانگین نزدیکتر است تا به نما (۴) میانگین از میانه و میانه از نما کوچکتر است.
- ۹ اگر فردی در آزمون پرش جفت با میانگین ۲۰ سانتی‌متر و انحراف معیار ۲۰ رکورده یک متر و ۸۰ سانتی‌متر در آزمون دو ۱۶۰ متر با میانگین ۱۰ دقیقه و انحراف معیار یک دقیقه و ۴۰ ثانیه رکورده ۶ دقیقه و ۴۰ ثانیه کسب کرده باشد، با فرض طبیعی بودن منحنی رکوردها، دو رکورده وی با هم چند درصد اختلاف دارند؟
- (۱) ۱۳/۵۹ (۲) ۶۸/۲۶ (۳) ۸۱/۸۵ (۴) ۹۱/۲۵ درصد
- ۱۰ اگر انحراف معیار دو متغیر با هم برابر باشد، ضرب همبستگی بین آن دو متغیر برابر است با:
- (۱) ضرب پیش‌بین (۲) شبیه خط (۳) صفر

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

- برای تعیین ضریب روایی به روش قضاویت مربی یک گروه ۱۰ نفری، مجموع مجذور اختلاف رتبه‌ها برابر با $16/5$ شده است.
- ضریب روایی چند است؟
- (۱) ۰/۹ (۲) ۰/۸ (۳) ۰/۹۵ (۴) ۰/۸۲۵
- اگر در یک پرسشنامه ۲۰ سؤالی، واریانس کل سؤالات که به شیوه‌ی پنج ارزشی لیکرت می‌باشد، برابر با 10 و مجموع مجذورات پاسخ‌ها 510 باشد، میانگین پاسخ‌ها چند است؟
- (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۴
- اگر یک مربی والیبال ۴ جلسه از ۱۶ جلسه کلاس خود را به آموزش سرویس اختصاص داده باشد، برای آنکه در امتحان 20 ارزشی آزمون هم وزن طراحی کند، باید بارم نمره سرویس چند باشد؟
- (۱) ۸ نمره (۲) ۱۰ نمره (۳) ۱۲ نمره (۴) ۲ نمره
- یک فرد 20 ساله با قد 170 سانتی‌متر و وزن 70 کیلوگرم در چه دامنه‌ای از شاخص‌های طبقه‌بندی امتیاز کسب می‌کند؟
- (۱) $900 - 950$ (۲) $850 - 900$ (۳) $800 - 850$ (۴) $750 - 800$
- کدام یک از ارزش‌های میانگین، میانه و نمایه ترتیب از راست به چپ در یک منحنی با کجی مثبت صادق است؟
- (۱) $19 - 20 - 20 - 19$ (۲) $15 - 16 - 18 - 17 - 20$ (۳) $15 - 16 - 18 - 17 - 20$ (۴) $15 - 16 - 17 - 20 - 20$
- اگر کوواریانس دو متغیر 16 و انحراف معیار دو متغیر به ترتیب 4 و 5 باشد، ضرایب پیش‌بین دو متغیر چند است؟
- (۱) 54 درصد (۲) 64 درصد (۳) 80 درصد (۴) 92 درصد
- اگر میانگین دو متغیر X و Y به ترتیب 12 و 30 و شیب خط 3 باشد، فرمول خط کدام است؟
- (۱) $y = 6x - 3$ (۲) $y = 3x - 6$ (۳) $y = 30x - 12$ (۴) $y = 12x + 30$
- اگر یک عدد ثابت در همه نمرات ضرب شود، کدام جمله صحیح است؟
- (۱) در انحراف معیار تغییری ایجاد نمی‌شود. (۲) مجذور آن عدد در میانگین ضرب می‌شود. (۳) مجذور آن عدد در واریانس ضرب می‌شود.
- در مورد روایی آزمون کدام جمله صحیح است؟
- (۱) روایی سازه مقایسه گروه مبتدی و ماهر است. (۲) روایی هم زمان مقایسه با دیدگاه صاحب‌نظران است.
- اگر واریانس و میانگین به ترتیب 16 و 8 باشد، ضریب پراکندگی چند است؟
- (۱) 80 درصد (۲) 50 درصد (۳) 40 درصد (۴) 25 درصد
- در آزمون تحلیل واریانس، استفاده از آزمون‌های تعقیبی در چه شرایطی اجرا می‌شود؟
- (۱) تعداد نمونه‌ها کم و تعداد گروه‌ها زیاد باشد. (۲) نسبت F در بین همه‌ی گروه‌ها معنی دار باشد.
- (۳) نسبت F حداقل در بین دو گروه معنی دار باشد. (۴) نسبت F حداقل در بین دو گروه معنی دار باشد.
- کدام یک از جملات زیر درباره‌ی پایابی و اعتبار آزمون‌های آمادگی جسمانی صحیح است؟
- (۱) وضعیت روانی، جسمانی و عاطفی آزمودنی اثرات منفی بر پایابی آزمون دارد. (۲) ترتیب اجرای مجموعه آزمون‌های آمادگی جسمانی تأثیری بر پایابی یک مجموعه آزمون ندارد.
- (۳) اجرای آزمون‌های آمادگی جسمانی به طور آزمایشی، روایی و پایابی اجرای آزمون را افزایش می‌دهد. (۴) اجرای آزمون‌های آمادگی جسمانی به طور آزمایشی روایی آزمون را به علت عامل بادگیری کاهش می‌دهد.

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

صفحه ۴

217F

مجموعه دروس تخصصی

- ۲۳ - برای تعیین ضریب پایابی از روش دو نیمه کردن آزمون اگر ضریب همبستگی دو نیمه برابر با $\frac{1}{6}$ باشد، ضریب پایابی چند است؟

۰/۹۵ (۴)

۰/۸۵ (۳)

۰/۷۵ (۲)

۰/۶۵ (۱)

- ۲۴ - از ۱۵ نفر دانشجو برای انتخاب اختیاری تنها یکی از رشته‌های ورزشی زیر نظرخواهی شد. از طریق مجدور کای یا خی دو اختلاف فراوانی یا مشاهدات را حساب کنید.

والبیال	هندهال	بسکتبال
۳	۵	۷

$$K^T = 0/8 (1)$$

$$K^T = 1/14 (2)$$

$$K^T = 1/6 (3)$$

$$K^T = 2/8 (4)$$

- ۲۵ - اگر فرمول خط بین نمرات استاندارد T دو متغیر برابر با $y = 5x + 1/5$ باشد، ضریب پیش‌بینی بین آن دو متغیر چند درصد است؟

۵۰ درصد (۴)

۲۲/۵ درصد (۳)

۲۵ درصد (۲)

۱۰ درصد (۱)

- ۲۶ - مجموع نمرات آزمون شنای سوندی یک جامعه آماری ۳۶ نفری ۹۰۰ واریانس نمرات ۴ است؛ در این توزیع برآنگی چند برابر خطای معیار میانگین است؟

۶ برابر (۴)

۴ برابر (۳)

۲ برابر (۲)

۱ برابر (۱)

- ۲۷ - اگر پژوهشگری قصد داشته باشد تا اکسیژن مصرفی بیشینه بازیکنان والبیال مقایسه کنید از چه نوع آزمونی استفاده می‌کند؟

۴) دو دامنه و یک دامنه

۳) سه دامنه

۲) دو دامنه

۱) یک دامنه

- ۲۸ - در شرایطی که مفروضه‌های تی استیودنت همبسته و مستقل وجود نداشته باشد؛ برای مقایسه تفاوت‌های بین گروهی به ترتیب از کدام روش آماری معادل غیر پارامتریک زیر استفاده می‌شود؟

۲) مجدور کای و کوسکال والیس

۱) مجدور کای و وبل کاکسون

۴) وبل کاکسون و بیوی من ویتنی

۳) کروسکال والیس و بیوی من ویتنی

- ۲۹ - اگر بین میانگین‌های دو گروه تجربی تفاوتی مشاهده شود، قبل از انجام آزمون آماری این تفاوت‌ها به چه عاملی نسبت داده می‌شود؟

۲) اثر متغیر مستقل

۱) خطای نمونه‌گیری

۴) متفاوت بودن اثر دو متغیر مستقل

۳) اختلاف بین گروه‌ها

- ۳۰ - نقطه ۵۰ درصدی نتایج آزمون بارفیکس زیر را حساب کنید.

(۷۰,۸۰,۳۰,۴۰,۲۰,۹۰,۱۰۱۹,۵,۵)

۴/۵ (۴)

۵ (۳)

۵/۵ (۲)

۶/۵ (۱)

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

-۳۱

در عارضه شانه گرد متوسط، عضلات کوتاه شده و کشیده شده گدامند؟

۱) ذوزنقه‌ای فوقانی - سراتوں قدامی - سینه‌ای کوچک کوتاه شده و ذوزنقه‌ای میانی و تحتانی کشیده شده‌اند.

۲) نزدیک کننده‌های شانه و سینه‌ای به همراه تارهای فوقانی عضلات بین دنده‌ای کوتاه شده در حالی که بازکننده‌های قفسه سینه کشیده شده‌اند.

۳) سراتوں قدامی و سینه‌ای کوچک به همراه ذوزنقه‌ای میانی و تحتانی کوتاه شده و ذوزنقه‌ای فوقانی به همراه نزدیک کننده‌های شانه و سینه‌ای کشیده شده‌اند.

۴) بازکننده‌های قفسه سینه به همراه تارهای فوقانی عضلات بین دنده‌ای در زمرة عضلات کوتاه شده بود در حالی که نزدیک کننده‌های شانه و سینه‌ای به همراه ذوزنقه‌ای میانی و تحتانی در زمرة عضلات کشیده شده می‌باشد.

-۳۲

زنان ورزشکار بیشتر در معرض خطر آسیب ACL هستند زیرا آنان دارند.

۲) ضعف در کشانی عضلات دور کننده ران

۴) کنترل ضعیف پایداری داینامیک زانو در هنگام فرود

آسیب عصب «سوپراسکاپولار» چه هنگام بروز می‌کند؟

۱) عمل دو طرفه شانه در برخی از رشته‌های ورزشی که باعث تنش عصب و تورم آن می‌گردد.

۲) آتروفی عضله تحت کتفی به دلیل آسیب‌دیدگی شانه و عدم فعالیت آن در طولانی مدت می‌تواند زمینه‌ساز بروز این عارضه گردد.

۳) به ۵:۵ام در رفتگی مفصل شانه به جلو یا عقب و متعاقب آن کشیده شدن عصب روی لبه استخوان کتف و بعضًا در اثر برخورد مستقیم

۴) این عصب که عضلات تحت کتفی را عصب‌دهی می‌کند در حرکت ناگهانی آداکشن مفصل شانه در زوایای 120° - 140° درجه می‌تواند دچار کشیدگی و آسیب گردد.

Impingement syndrome در شانه، بیشتر با کدام مکانیزم پدید می‌آید؟

-۳۴

۱) التهاب تاندون دو سربازویی به دلیل حرکات تکراری

۲) بارگی‌های کامل تاندونی و لیگامنتی دراثر میکروتروما

۳) برخورد بافت نرم با زانده اخروسی و استخوان بازو در اثر حرکات تکراری و شدید

۴) غیر افتادگی عصب مدین به دلیل افزایش حجم عضلات و تنگی مجرای عبور عصب

-۳۵

در تحقیقات مشاهده شده است که میزان بروز آسیب لیگامنت‌ها و بویژه لیگامنت متقاطع قدامی در زنان ۲ تا ۸ برابر بیشتر از مردان است و یکی از دلایل این شیوع بالا تغییرات هورمونی می‌باشد که بعضًا موجب شلی لیگامنت و لقی مفصل می‌شود.

کدام یک از موارد زیر از علل اصلی این افزایش آسیب می‌باشد؟

۲) افزایش هورمون استروژن

۴) کاهش هورمون تستوسترون

۱) افزایش هورمون استروژن

۳) کاهش هورمون تستوسترون

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

-۳۶

مکانیزم بروز Snapping Hip Syndrome چگونه است؟

(۱) انجام حرکات پرشی توازن با خربرات مستقیم به بخش قدامی عضله کوادراسبس

(۲) چرخش ناگهانی ران به سمت خارج توازن با سفت شدن این عضله و التهاب عصبی عضلات مربوطه

(۳) انقباض ناگهانی گروههای عضلانی که استخوان ران را به لگن متصل می‌سازند به ویژه هنگام قدم زدن و حرکت زانو

(۴) استفاده بیش از حد توازن با اجرای حرکات با دامنه زیاد عضلات ران به ویژه به هنگام اجرای فعالیتهای ورزشی پرشی

-۳۷ نظریه میکروترووما در رابطه با کرمپ عضلانی در ارتباط با ترشح کدام ماده التهابزا است؟

(۴) پروستا گلانتدین

(۳) اسید لاکتیک

(۲) نکروزین

(۱) هیستامین

-۳۸ در ضایعات Rotator cuff بر افزایش قدرت کدام یک از عضلات زیر تأکید بیشتری دارد؟

Pectoralis minor (۴) Pectoralis major (۳) Subclavius (۲) Biceps Brachi (۱)

-۳۹ ورزشکار پشت دستهای خود را روی هم قرار می‌دهد به گونه‌ای که دست‌ها در حالت فلکشن کامل باشد. پس آرنج خود را

بایین می‌آورد به گونه‌ای که آرنج‌ها بین تن از ارتفاع مع قرار گیرد و این وضعیت را تا یک دقیقه یا تا هنگام بروز علامت نگه

می‌دارد. نام این آزمون چیست و برای ارزیابی چه عارضه‌ای به کار می‌رود؟

(۱) فالن «Phalen test» برای ارزیابی سندروم توتول مچ دستی (CTS)

(۲) فین کل اشتبین «Finkelstein test» برای ارزیابی انگشت ماشه‌ای

(۳) اپرهنش «apprehension test» آزمون وحشت برای ارزیابی مفصل مچ دستی

(۴) بانل - لیتکر «Bunnel-litter test» برای ارزیابی حرکات فلکشن بند انگستان

-۴۰ علت اصلی آسیب (Exercise related transient abdominal pain (ETAP) عبارت است از:

(۴) اسپاسم دیافراگم

(۳) تنفس کم عمق وسطی

(۲) کم خونی موضعی

(۱) ضربه گام

-۴۱ کدام یک از انواع ناهنجاری‌ها و پارگی‌های منیسک، منشاء مادرزادی دارند؟

(۱) منیسک‌های منقار طوطی «parrot bick» که ترکیبی از پارگی‌های طولی و عرضی است.

(۲) منیسک دیسکی شکل «Discoid» که به صورت یک صفحه جامد توربر است بیشتر در منیسک خارجی است.

(۳) منیسک‌های دسته سلطی «Buket handel» که به شکل یک شکاف و دسته در بخش خلفی منیسک داخلی دیده

می‌شود.

(۴) منیسک‌های دیسکی شکل Discoid که به شکل نعل اسب است و سطح ضربه‌پذیری آن کم است بیشتر در منیسک

داخلی است.

-۴۲ اعمال فشار، سرفه یا عطسه‌های شدید که موجب تشدید درد تاحیه کشاله ران می‌شود، احتمال ابتلاء کدام یک را بیشتر

می‌گند؟

(۱) فتق رانی

(۲) فتق شکمی

(۳) فتق مغبنی

(۴) واریکوسل

-۴۳ برای تشخیص سندروم ناشی از مالش باند لگنی - درشت نی «Iliotibial track friction syndrome» از کدام آزمون

انعطاف‌پذیری می‌توان استفاده کرد؟

(۱) Ober's test

(۲) Tomas test

(۴) خمین و رسن

(۳) leg rise test با بالا آوردن مستقیم

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

-۴۴ فوتالیست حرفاای لیگ دسته یک پس از فرود دچار **Inj.** شده و در حال حاضر قادر به راه رفتن نیست در معاینه **Talar tilt** مثبت و در حرکت دورسی فلکسیون پا احساس درد دارد، رادیوگرافی به عمل آمده شکستگی مشهود نیست. کدام یک از ضایعات زیر نشان از وحامت اوضاع دارد؟

(۱) پارگی سین دس موز
(۲) درد و تورم در مالتوول خارجی

(۳) پارگی لیگامان کالکانو فیبولا

-۴۵ کدام آسیب در پسران سنین رشد و یا چاق بیشتر دیده می‌شود چرا؟

(۱) از گودشلاتر بدلیل میکروتروما مکرر به قطب فوقانی کشک

(۲) از گودشلاتر بدلیل خم کردن زیاد، اسکوات و پرش‌های تکراری

(۳) تاندویت کشکی بدلیل تحمل بارهای استاتیکی و اضافه وزن و نشستن‌ها طولانی مدت

(۴) کندروملاسی بدلیل ساییدگی بافت‌های پشت کشک در اثر نشستن‌ها طولانی مدت

-۴۶ علایم کدام یک مشابه عارضه آرنج تنیس بازان است؟

(۱) گیر افتادگی عصب مدین در مقابل مفصل آرنج و در کنار محل عبور عضله درون گرداننده

(۲) گیر افتادگی عصب رادیال در محل کوبه داخلی که محل عبور کانال باریک عضلات بازنده است.

(۳) گیر افتادگی شاخه عمقی عصب رادیال در محل کوبه خارجی ساعد جایی که عضلات سوبینینور از آنجا عبور می‌کند.

(۴) گیر افتادگی عصب اولnar در امتداد لبه داخلی آرنج در پشت ای کندیل، جایی که محل عضلات خم کننده مچ دست

هستند.

-۴۷ کدام یک در مورد تاندون‌ها صحیح است؟

(۱) اگر بیش از ۴ درصد کشیده شوند، وتر ناتوان شده و تارهای ضعیف آن پاره می‌شود.

(۲) تارها توانایی تحمل کشش ۱۸ تا ۲۰ درصد را دارند و فقط پس از این مرحله است که دچار گسیختگی می‌شوند.

(۳) در کشیدگی ۴ تا ۸ درصدی شکل موجی آن ناپدید شده و مولکول‌های پیونددهنده کلازن همچنان سالم باقی می‌مانند.

(۴) اگر بیش از ۴ درصد کشیده شوند، شکل موجی آن ناپدید می‌شود و در کشیدگی‌های ۸ تا ۱۰ درصدی وتر ناتوان و تارهای ضعیفتر آن پاره می‌شود.

-۴۸ اصطلاح مراقبت‌های اورژانسی **ABCD** به ترتیب شامل چه مواردی است؟

(۱) راه هوایی، تنفس، فشار، ماساژ قلبی

(۲) راه هوایی، تنفس، گردش خون و ناتوانی

(۳) راه هوایی، بانداز، گردش خون و ناتوانی

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

-۴۹ در مفصل آرنج کدام یک صحیح است؟

- ۱) نوارهای عرضی (Medial collateral ligament) قویترین بخش این لیگامنت است که نقش تثبیت مفصل را در برابر فشارهای والگوس و هایپرآکستشن برعهده دارد.

- ۲) بخش مایل قدامی لیگامنت جانبی داخلی (Medial collateral ligament) به دلیل مایل بودن فیبرهای آن، نقش تثبیت‌کنندگی چندانی در مفصل ندارد.

- ۳) بخش مایل قدامی لیگامنت جانبی داخلی (Medial collateral ligament) قویترین بخش این لیگامنت است و مهمترین تثبیت کننده در برابر چرخش والگوس به شمار می‌آید.

- ۴) بخش مایل قدامی لیگامنت جانبی داخلی (Medial collateral ligament)، قویترین بخش این لیگامنت است و مهمترین تثبیت کننده در برابر چرخش‌های واروس به شمار می‌آید.

-۵۰ «Hip snapping syndrome» چیست؟

- ۱) احساس صدا در مفصل ران به دلیل پدیده مکش درونی مفصل که فاقد درد است.

- ۲) احساس صدا در مفصل ران به دلیل وجود قطعات آزاد، استنوکندریت جداسونده، پارگی غضروفی و یا در رفتگی ناقص

- ۳) احساس صدا در سمت خارجی مفصل ران به دلیل لنزش باند لگنی - درشت تی یا تاندون عضله سرینی بزرگ روی برجستگی بزرگ

- ۴) هر سه مورد صحیح است.

-۵۱ مکانیزم آسیب‌دیدگی در انگشت چکشی (Mallet Finger) کدام است؟

- ۱) تا شدن با فشار مفصل بین انگشتی دور از تنہ (DIP) در نتیجه پارگی تاندون باز کننده انتهایی

- ۲) باز شدن با فشار مفصل بین انگشتی نزدیک به تنہ (PIP) به دلیل ضربه مستقیم توب و پارگی خم کننده‌های انتهایی

- ۳) باز شدن و دور شدن همزمان مفاصل کف دستی - بند انگشتی (MP) در اثر به سقوط یا دریافت توب با پنجه‌های باز

- ۴) تا شدن ناگهانی بندهای اول و دوم انگشتان بویزه انگشت میانی و پارگی خم کننده‌های انگشتان در اثر ضربه مستقیم توب بر اساس منحنی فشار - کشش «Stress – strain curve» هنگامیکه با قطع نیروهای واردہ بر بافت، ساختمان مذکور به شکل اولیه خود باز نگردد. این حالت را چه می‌نامند؟

- (۱) نقطه نمایی تسلیم (Yield point)

- (۲) میکروتروما (Micro Truma)

- (۳) تغییر شکل پلاستیکی (Elastic deformation)

- (۴) تغییر شکل الاستیکی (plastic deformation)

-۵۲ آسیب‌های تاندون آشیل و تاندون فوق خاری به ترتیب در چه فاصله‌ای اتفاق می‌افتد؟

- (۱) ۵/۰ تا ۱ اینچی - ۱ تا ۲ اینچی از محل اتصال

- (۲) ۱ تا ۲ تا ۱ اینچی - ۵ تا ۱ اینچی از محل اتصال

- (۳) ۲ تا ۳ اینچی محل اتصال به پاشنه و ۲ تا ۳ اینچی سر ثابت در محل فضای فوق خارجی

- (۴) ۲ تا ۳ اینچی محل اتصال بالای عضله دوقلو و ۱ تا ۲ اینچی محل اتصال به استخوان بازو

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

- ۵۴ شایعترین محل آسیب‌های ناشی از تغییر شکل پلاستیکی که به دلیل ترکیب نیروهای آسیب‌زا داخلی و خارجی واردہ بر واحدهای عضلانی بوجود می‌آید، در کدام یک است؟
- (۱) در مرکز تاندون
(۲) $\frac{1}{3}$ پایینی سر متحرك
(۳) بطن عضله (Muscle bulge)
(۴) پیوندگاه تاندون - عضله (Musculotendinous Junction)
- ۵۵ اصطلاح «NSAID» که در تجویزهای دارویی آسیب‌های ورزشی به کار می‌رود، اشاره به کدام داروها دارد؟
- (۱) ضدالتهابی غیراستروئیدی
(۲) انعقادی و ضد خونریزی
(۳) ضد درد و انسپاسم
(۴) بی‌حسی سطحی
- ۵۶ تمرینات پیلاتز، چه نوع تمریناتی است؟
- (۱) مبتنی بر تقویت تعادل پویا هستند.
(۲) مبتنی بر تمرکز تنفسی و کنترل لگن هستند.
(۳) مبتنی بر کنترل ناحیه مرکزی (Core stability) هستند.
- ۵۷ ویژه افراد مبتلا به کمردرد و مشابه تمرینات ویلیامز و مکنزی هستند. کدام یک می‌تواند موجب بروز و تشدید عوارض مفصل فکی - گیجگاهی شود؟
- (۱) اسکولیوز
(۲) لوردوز
(۳) شانه نابرابر
(۴) شایعترین بدراستایی (Malalignment syndrome) در لگن کدام است؟
- ۵۸ (۱) جرخش هر دو استخوان بی نام به خلف
(۲) بالا اوردن یک استخوان بی نام به بالا و دیگری به پایین
(۳) جرخش استخوان بی نام راست به قدم و جرخش استخوان بی نام چپ به خلف
(۴) سرخوردگی استخوان بی نام از محل مفصل پوییس و چرخش رو به جلوی آن
- ۵۹ در حالت ایستاده با یکدست از بالای سر، زاویه فوقانی استخوان کتف را لمس می‌کنید و با پشت دست دیگر زاویه تحتانی را لمس می‌کنید، این آزمون برای تشخیص کدام است؟
- (۱) طول عضلات چرخاننده داخلی و خارجی شانه
(۲) قدرت عضلات چرخاننده داخلی و خارجی شانه
- ۶۰ کدام یک جزو گروه عضلات لوکال عمقی ناحیه تنہ بوده و در ثبات مرکزی (Core stability) مؤثر هستند؟
- (۱) مایل خارجی و داخلی
(۲) راست شکمی و مریع کمری
(۳) خم گشته‌های تنہ و مریع کمری

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

-۶۱ «ایستاده در مقابل دیوار، آنگاه با بازویی کشیده در خط افق با کف دست به دیوار فشار می‌آورد» از این آزمون برای چه

استفاده می‌شود و چرا؟

۱) کوتاهی عضلات سینه‌ای بزرگ و برای تشخیص عارضه کیفوز

۲) ضعف عضلات دندانه‌ای قدامی و برای تشخیص عارضه (Winging scapula)

۳) ضعف عضلات متوازی الاضلاع و تشخیص عارضه (Winging scapula)

۴) ضعف عضلات بالابرنه کتف (Levator scapula) و تشخیص افتادگی شانه

کدام یک در مورد ناهنجاری اشپیرینگل (Sprengeis deformity) صحیح است؟

۱) نوعی ناهنجاری شایع مادرزادی است که استخوان کتف بالاتر از حالت طبیعی خود قرار گیرد.

۲) نوعی ناهنجاری ثانویه به دلیل شکستگی ترقوه است که موجب محدودیت حرکت Abduction کتفها می‌شود.

۳) نوعی ناهنجاری مادرزادی است که کتفها در حالت Abduction قرار می‌گیرند و دامنه حرکتی آنها کم

می‌شود.

۴) نوعی ناهنجاری اکتسابی به دلیل عملکرد ضعف بالابرنه‌های استخوان کتف است که مفصل آخرومی - ترقوه‌ای را مستعد در رفتگی می‌کند.

در Core stabilization کدام یک از زوج عضلات زیر نقش مهم‌تری را ایفاء می‌کند؟

۱) Multifidus ↔ Hip abductor

۲) Multifidus ↔ transverse abdominus

۳) Erector spinea ↔ thoracolumbar fascia

۴) Quadratus lumborum ↔ transverse abdominus

کدام گزینه در مورد «Upper crossed syndrome» صحیح است؟

۱) کوتاهی عضلات فلکسور عمقی گردن، گوشهای اضعف سینه‌ای بزرگ، متوازی الاضلاع و ذوزنقه بخش ۴

۲) کوتاهی عضلات دندانه‌ای قدامی، فلکسورهای عمقی گردن اضعف عضلات سینه‌ای کوچک و بزرگ، ذوزنقه بخش یک

۳) کوتاهی عضلات سینه‌ای کوچک و بزرگ، دندانه‌ای قدامی اضعف فلکسورهای عمقی گردن، گوشهای و ذوزنقه بخش یک

۴) کوتاهی عضلات سینه‌ای کوچک و بزرگ گوشهای اضعف دندانه‌ای قدامی، متوازی الاضلاع، فلکسورهای عمقی گردن

چرخش طولانی مدت در دفورمیتی (Forefoot varus) در ایجاد کدام شرایط موثر است؟

۱) شین اسپیلت، فاشیاپلاتار، خستگی پاسچر

۲) سندروم ایلوتیمال، فاشیاپلاتار، تورم عصب (مورتون)

۳) التهاب استخوان Sesamoiditis ، درد ساق و ران، ناهنجاری انگشتان

۴) بارانتویت خلفی درشت نی، سندروم کشککی رانی، اسبرین خارجی مج با

ضعف لیگامنت بین استخوان‌های کف پایی و سقوط قوس قدامی کف با از دلایل اصلی ایجاد کدام عارضه می‌باشد؟

Equinus fore foot (۱) Hooked fore foot (۲) Splay foot (۳)

Flat foot (۱)

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

- ۶۷. والیبالیست ۲۲ ساله با مشکل درد شانه از ۶ ماه پیش که معاینه «Drop arm test» وی مثبت است، در خصوص حرکات تجویز شده به بیمار کدام حرکت را توصیه نمی‌کنید؟
- Shoulder elevation (۱) Lat pull down (۱)
Resisted External Rotation (۴) Rowing with Dumbellis (۳)
- ۶۸. کدام یک از علل «Pes causus یا Rigid foot» است؟
- (۱) عدم تعادل عضلاتی، تالیپس اسپانیا بیفیدا، متلتارمالزیا
(۲) اسپانیا بیفیدا، مشکل مادرزادی، بیچش داخلی درشت نی
(۳) تالیپس اکوانیو واروس، پولیومیلیت، عامل زنگیکی
(۴) التهاب نیام کف پایی، اسپانیا بیفیدا، پولیومیلیت
- ۶۹. تمرینات Kegel در بیماران مبتلا به اسکلروز منتر (MS) در جهت دفع کدام یک از اختلالات زیر صورت می‌گیرد؟
- (۱) اختلال تعادل
(۲) بی اختیاری ادراری
(۳) تقویت مکانورسیتیور
(۴) تقویت سیستم اعصاب مرکزی
- ۷۰. کدام یک در سندرم مقاطع تحتانی (Lower Cross Syndrome) دیده می‌شود؟
- (۱) کوتاهی عضلات فلکسور ران و ضعف عضلات شکمی و دور کننده‌ی ران و تیلت جانبی لگن
(۲) کوتاهی عضلات اکستنسور ران و خم کننده‌های ستون فقرات و عضلات شکمی و افزایش تیلت خلفی و کیفوز پشتی
(۳) کوتاهی عضلات فلکسور ران و خلف ستون فقرات و ضعف عضلات شکمی و عضلات سرینی، افزایش تیلت قدامی و لوردوز کمری
(۴) کوتاهی عضلات فلکسور ران و راست شکمی و چرخش دهنده‌های تنہ، افزایش تیلت جانبی در یک طرف و به صورت ضربدری در طرف دیگر
- ۷۱. کدام آزمون برای اندازه‌گیری کوتاهی عضلات در افراد «هاپرلوردوز» از اولویت بیشتری برخوردار است؟
- (۱) اوبر (Ober)
(۲) توماس (Tomas)
(۳) خمین و رشن (Sit and Reach)
(۴) لاسک (Lasek)
- ۷۲. مجموع علل بروز عارضه Genu Recur Vatum کدام گزینه است؟
- (۱) توام با کشیدگی عضلات چهارسر Calcaneus
(۲) ضعف توام عضلات همسترینگ و کوادرانپس
(۳) کشیدگی عضلات چهارسر توام با فالج عضلات همسترینگ
(۴) کوتاهی عضلات چهارسر به همراه ضعف این عضلات و عضلات همسترینگ دونده‌هایی که دارای کیفوز شدید هستند، به صورت جبرانی مبتلا به کدام یک می‌شوند؟
- (۱) چرخش خلفی لگن و کشیدگی همسترینگ
(۲) چرخش خلفی لگن و خشکی همسترینگ
(۳) تیلت جانبی لگن و چرخش به خارج ران
(۴) چرخش قدامی لگن و کوتاهی ایلیوبنتیال باند (ITB)

پی اچ دی تست ، وب سایت تخصصی آزمون دکتری

- ۷۴ کدام یک در مورد ناهنجاری سینه گبوتری (Pectus Carinatum) صحیح است؟
- ۱) استخوان جناغ به سمت جلو و بالا می‌رود و قطر قدامی - خلفی سینه زیاد می‌شود و محدودیت حرکتی ایجاد می‌کند.
- ۲) استخوان جناغ به سمت جلو و پایین متمایل شده و ابعاد قدامی - خلفی قفسه سینه افزایش می‌باید، ارثی است و ایجاد محدودیت در حجم تهویه‌ای می‌کند.
- ۳) استخوان جناغ به عقب سینه می‌رود. دندنه‌ها بازشدنی جانبی دارند. قطر قدامی خلفی سینه کم می‌شود و می‌تواند منجر به کیفوز شود.
- ۴) استخوان جناغ به سمت جلو و پایین متمایل شده و ابعاد قدامی - خلفی قفسه سینه کاهش می‌باید، عضلات سینه‌ای کوتاه می‌شود و کاملاً اکتسابی است.
- ۷۵ طبق معیار Beighton برای بیش تحرکی (هایپر موبیلیتی) مفصل چند نقطه باستی بررسی شود؟
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| ۹ (۴) | ۸ (۳) | ۷ (۲) | ۶ (۱) |
|-------|-------|-------|-------|
- ۷۶ کدام یک از موارد زیر در خصوص اندازه‌گیری زاویه Q صحیح می‌باشد؟
- ۱) رسم یک خط از خار خاصرهای فوقانی قدامی به مرکز کشک و همچنین از مرکز استخوان کشک و برجستگی استخوان نازک‌نمایی
- ۲) رسم یک خط از خار خاصرهای فوقانی قدامی به مرکز کشک و همچنین از مرکز استخوان کشک و برجستگی استخوان نازک‌نمایی
- ۳) رسم یک خط از خار خاصرهای فوقانی قدامی به مرکز کشک و همچنین از مرکز استخوان کشک و برجستگی استخوان درشت‌نمایی
- ۴) رسم یک خط از خار خاصرهای تحتانی قدامی به مرکز کشک و همچنین از مرکز استخوان کشک و برجستگی استخوان درشت‌نمایی
- ۷۷ در ناهنجاری تورتیکولی حرکت مناسب را انتخاب کنید؟
- ۱) فلکسیون جانبی سر به سمت مبتلا و روتاسیون به سمت مقابل ضایعه
- ۲) فلکسیون جانبی سر به سمت مقابل ضایعه و روتاسیون به سمت مبتلا
- ۳) اکستنسیون سر به سمت مبتلا و روتاسیون به سمت مقابل ضایعه
- ۴) اکستنسیون سر به سمت مقابل ضایعه و روتاسیون به سمت مبتلا
- ۷۸ کتف بالدار (Winging Scapula) می‌تواند به دلیل فلچ کدام عصب به وجود آید؟
- (۱) عصب رادیال (Radial Nerve) (۲) عصب زنداسفلی (Ulnar Nerve)
- (۳) عصب سینه‌ای طویل (Long thoracic nerve) (۴) عصب مدین (Median nerve)
- ۷۹ کدام یک از عوارض زیر مرتبط به «هالگوس والگوس» می‌باشد؟
- subtalar supination , Forefoot valgus (۲) Subtalar supination . toeing-in (۱)
- subtalar pronation , Forefoot valgus (۴) subtalar pronation . Rearfoot valgus (۳)
- ۸۰ کدام یک از وضعیت‌های زیر به دنبال «Pronated foot» به وجود می‌آید؟
- Tibia Retroversion (۲) Genu varum (۱)
- Unilateral Hip External Rotation (۴) Leg length discrepancy (۳)